

(МКОУ «Устьямская СОШ»)

Тел/факс : 8(38244) 51137, mail: urtschool@mail.ru ;

ИНН/КПП: 7008004673 / 700801001 ОГРН 1027003152824

7-11 jet



И.о. директора школы:

Т.В. Майорова

2024T.

[illegible]

Обед													
Огулец в нарезке	60	0,50	0,00	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54	
Суп картофельный с горохом	250	8,87	5,40	23,07	176,37	0,25	36,75	15,00	41,25	115,25	42,50	2,50	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	42,8	262,4	0,40	34,00	0,00	52,00	207,00	68,00	5,30	
Гуляш из фарша говяжьего	100	17,25	14,00	4,12	211,75	0,12	26,87	3,37	16,25	200,00	21,25	2,50	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,7	93,2	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00	
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,0	0,00	10,00	0,00	75,80	2,22	
Итого		37,66	26,94	116,85	864,14	0,82	103,62	24,37	142,20	547,25	217,45	13,06	
2 день													
Обед													
Помидор в нарезке	60	0,04	0,00	2,50	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,15	6,10	12,97	115,42	0,07	78,75	22,00	50,50	61,00	15,58	1,50	
Рис припущенный	150	3,40	5,20	36,50	206,60	0,00	34,00	0,00	17,00	52,00	12,00	0,80	
Рыба тушеная в томате с овощами	70	11,4	7,90	4,50	134,80	0,10	81,00	6,00	27,00	134,00	26,00	0,00	
Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80	
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Банан	100	1,50	0,5	21,00	95,00	8,00	0,00	0,00	0,60	0,40	10,00	0,00	
Итого		22,34	20,04	116,93	719,64	8,23	279,75	43,00	103,10	277,4	755,8	5,94	
3 день													
Обед													
Огулец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54	

Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
Жаркое по-домашнему	200	20,40	15,80	20,50	306,10	0,20	32,50	24,00	28,00	274,0	47,00	3,20
Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30
итого		26,69	19,20	85,83	685,74	0,041	80,25	59,00	163,75	393,10	189,2	7,24
4 день												
обед												
Помидор в нарезке	60	0,04	0,00	2,50	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,5	44,25	18,75	0,75
Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40	0,00	0,00	0,00	5,10	8,30	4,40	0,80
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,0	0,06	10,00	38,0	35,0	17,00	11,00	0,10
итого		32,58	14,81	70,91	551,17	0,25	257,65	95,85	135,6	328,55	152,15	4,89
5 день												
Обед												
Огулец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
Суп рассольник ленинградский	250	2,45	6,15	19,10	141,62	0,10	50,00	16,50	33,25	70,00	25,00	1,00
Макароны отварные	150	5,00	5,30	35,00	208,00	0,10	34,00	0,00	67,00	46,00	9,00	1,00
Котлета мясная	75	14,1	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00
Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00

Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Йогурт	100	4,30	2,00	6,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
итого		32,09	28,69	117,66	858,84	0,43	269,12	24,20	184,95	358,00	77,90	86,57
2 неделя												
6 день												
Обед												
Помидор в нарезке	60	0,04	0,00	2,50	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
Суп с рыбными консервами	250	9,90	4,87	17,95	155,15	0,12	102,0	18,25	99,75	153,25	48,25	1,25
Капуста тушеная	150	3,60	5,00	15,80	122,00	0,10	239,0	87,00	95,0	71,00	32,00	1,50
Тефтели из говядины с рисом	75	3,99	3,33	2,33	54,83	0,00	0,00	0,00	8,33	48,30	5,83	0,58
Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Яблоко	150	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,0	82,00	7,00	0,00
итого		24,88	18,54	73,54	554,30	0,29	466,00	120,25	361,08	384,55	105,08	6,97
7 день												
Обед												
Огулец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
Картофельное пюре	150	3,00	5,70	23,70	158,30	0,20	39,00	26,00	46,00	96,00	33,00	1,50
Курица отварная	60	19,30	1,40	0,70	92,90	0,10	30,60	5,30	15,00	152,00	77,00	1,50
Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30

[illegible]

Помидор в нарезке	60	0,04	0,0	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,22	6,12	14,90	118,60	0,02	52,75	5,50	40,50	52,50	19,50	0,95
Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр нарезка	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,0	82,00	7,00	0,00
Итого		35,20	19,26	79,06	628,02	0,19	220,65	33,60	257,2	311,50	152,6	4,39