

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УРТАМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
(МКОУ «УРТАМСКАЯ СОШ»)

636170, с. Урта́м, Томская область, Кожевниковского района Томской области, ул. Кирова д.48,
Тел/факс: 8(38244) 51137, mail: urtschool@kozevnikovskiy.gov.ru,
ИНН/КПП: 7008004673 /700801001

«Утверждаю»
И.о. директора школы:
Майорова Т.В.
«20 сентября 2024г.»

Меню питания школьников с ограниченными возможностями
на 2024-2025 уч. год, возраст 7-17 лет

№ рец	Прием пищи, наименования блюда	Цена	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витаминные вещества (мг.)					Минеральные вещества (мг.)		
				Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
	1 неделя														
	1 день														
	ЗАВТРАК														
54-6к-2020	Каша пшениная молочная	22,57	250	10,5	14,3	48,5	365,1	0,4	89,0	1,0	183,0	266,0	82,0	4,0	
54-7гн-2020	Сок фруктовый	20,41	200	4,1	6,0	12,6	121,1	0,04	19,5	0,33	162,0	140,0	21,5	0,5	

54-1з-2020	Сыр нарезка	11,96	15,0	3,5	4,5	0,0	54,5	0,01	39,0	0,0	150,0	82,0	7,0	0,0
------------	-------------	-------	------	-----	-----	-----	------	------	------	-----	-------	------	-----	-----

	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого			19,94	25,44	73,66	605,02	0,45	147,5	1,33	495,0	488,0	110,5	4,5
	Обед													
54-2з-2020	Огулец в нарезке	23,68	60	0,50	0,00	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	17,28	250	8,88	5,40	23,08	176,38	0,25	36,75	15,00	41,25	115,25	42,50	2,50
54-4г-2020	Каша рассыпчатая	16,09	150	8,20	6,50	42,8	262,4	0,40	34,00	0,00	52,00	207,00	68,00	5,30
54-2м-2020	Гуляш из филе грудки	17,56	100	17,25	14,00	4,12	211,75	0,12	26,87	3,37	16,25	200,00	21,25	2,50
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	6,23	200	0,60	0,00	22,7	93,2	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт	43,20	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,0	0,00	10,00	0,00	75,80	2,22
	итого			37,67	26,94	116,86	864,15	0,82	103,62	24,37	142,20	547,25	217,45	13,06
	2 день													
	Завтрак													
54-16к-2020	Каша « Дружба»	23,06	250	6,2	8,6	30,8	224,9	0,10	57,0	1,00	170,0	167,0	37,00	1,00
54-9гн-2020	Сок фруктовый	20,41	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,40	15,0	0,25	133,0	124,0	36,50	1,20
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт	16,13	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,0	0,00	10,00	0,00	75,80	2,22
	итого			11,84	12,74	54,46	380,02	0,50	72,00	1,25	303,0	291,00	73,50	2,20
	Обед													
54-3з-2020	Помидор в нарезке	23,68	60	0,40	0,00	2,50	11,5	0,04	64,00	11,00	18,00	18,00	10,00	0,67
54-2с-2020	Борщ со свежей капустой и картофелем	22,78	250	2,15	6,10	12,97	115,42	0,07	78,75	22,00	50,50	61,00	15,58	1,50
54-7г-2020	Рис припущенный	20,12	150	3,40	5,20	36,50	206,60	0,00	34,00	0,00	17,00	52,00	12,00	0,80

[illegible]

54-129к-2020	Суп молочный с макаронами	13,78	250	6,57	6,90	23,00	180,47	0,10	47,5	1,75	238,25	177,25	28,0	0,50
54-7гн-2020	Сок фруктовый	20,41	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,5	0,33	162,0	140,0	21,5	0,50
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого			12,51	13,54	48,16	365,89	0,14	67,00	2,08	400,25	317,25	49,50	0,00
	обед													
54-3з-2020	Помидор в нарезке	23,68	60	0,04	0,00	2,50	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	22,78	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,5	44,25	18,75	0,75
54-12м-2020	Плов	42,00	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-2гн-2020	Чай с сахаром	2,61	200	0,20	0,00	6,40	26,40	0,00	0,00	0,00	5,10	8,30	4,40	0,80
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт	16,13	100	0,80	0,20	7,50	38,0	0,06	10,00	38,0	35,0	17,00	11,00	0,10
	итого			32,58	14,81	70,91	551,17	0,25	257,65	95,85	135,6	328,55	152,15	4,89
	5 день													
	Завтрак													
54-18к-2020	Суп молочный с рисовой крупой	18,03	250	5,92	6,85	23,40	178,97	0,070	47,50	1,75	218,25	179,25	29,0	0,50
54-9гн-2020	Сок фруктовый	20,41	200	3,80	3,50	11,10	90,80	0,40	15,00	0,25	133,00	124,00	36,50	1,20
54-1з-2020	Сыр нарезка	11,96	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,00	82,00	7,00	0,00
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого			15,06	15,49	47,06	388,59	1,11	101,5	2,00	501,25	385,25	72,50	1,70
	Обед													
54-20з-2020	Огурец в нарезке	23,68	60	0,5	0,0	1,8	9,1	0,02	6,0	6,0	14,0	25,0	8,0	0,54

	Фрукт	16,13	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30
	итого			8,81	7,64	49,96	304,89	0,12	47,50	9,25	264,95	193,35	36,10	0,70
	Обед													
54-3з-2020	Помидор в нарезке	26,83	60	0,40	0,00	2,50	11,50	0,04	80,00	15,0	8,00	16,00	12,00	0,84
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	22,78	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,50	44,25	18,75	0,75
54-5г-2020	Каша рассыпчатая	16,09	150	4,40	5,90	33,60	205,30	0,10	38,00	0,00	22,00	163,00	47,00	1,50
54-3р-2020	Тефтели мясные	26,93	75	10,57	2,10	7,05	82,92	82,95	0,07	29,25	0,00	9,00	45,75	1,50
54-7г-2020	Какао с молоком	14,63	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,50	0,33	162,0	140,00	21,50	0,50
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з-2020	Сыр нарезка	11,96	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,00	0,00	150,00	82,00	7,00	0,00
	Фрукт	16,13	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30
	итого			28,96	26,56	80,11	668,39	83,20	301,82	82,68	404,00	467,75	154,5	5,44
	9 день													
	Завтрак													
54-22м-2020	Каша вязкая молочная из круп	25,66	200	15,50	8,00	29,70	245,00	0,10	20,00	0,50	23,10	159,00	19,50	2,20
54-9гн-2020	Чай с сахаром	2,61	200	3,80	3,50	11,10	90,80	0,40	15,00	0,25	133,00	124,00	36,50	1,20
54-9гн-2020	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт	16,13	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30

	итого			21,14	12,14	53,36	400,12	0,50	35,00	0,75	156,10	283,00	56,00	3,40
	Обед													
54-2з-2020	Огурец в нарезке	26,83	60	0,5	0,0	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54

54-18к-2020	Суп картофельный с рисовой крупой	22,54	250	5,92	6,85	23,4	178,97	0,07	47,50	1,75	218,25	179,25	29,00	0,50
54-1г-2020	Макаронны отварные с маслом	6,83	150	5,00	5,30	35,00	208,00	0,10	34,00	0,00	67,00	46,00	9,00	1,00
54-4м-2020	Котлеты мясные	17,29	75	14,10	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00
	Сок фруктовый	20,41	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт	16,13	100	4,30	2,00	6,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО			35,32	28,24	117,31	858,19	0,42	130,00	8,60	354,75	467,75	77,50	7,19
	10 день													
	Завтрак													
54-9к-2020	Каша молочная «Дружба»	23,06	250	10,40	15,80	46,10	367,70	0,40	88,00	1,00	200,0	342,0	92,00	2,00
	Сок фруктовый	20,41	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт	16,13	100	4,30	2,00	6,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО			14,25	16,64	81,06	524,02	0,42	94,00	1,00	200,0	356,00	92,00	4,80
	Обед													
54-3з-2020	Помидор в нарезке	26,83	60	0,4	0,00	2,50	11,50	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-1с-2020	Суп крестьянский с рисовой крупой	19,94	250	2,22	6,12	14,90	118,60	0,02	52,75	5,50	40,50	52,50	19,50	0,95
54-12м-2020	Плов	42,00	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-9хн-2020	Кисель	6,69	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
	Хлеб пшеничный	3,24	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з-2020	Сыр нарезка	11,96	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,0	82,00	7,00	0,00
	Фрукт	16,13	100	4,30	2,00	6,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО			35,56	19,26	79,06	628,02	0,19	220,65	33,60	257,20	409,60	152,60	4,39